

THỰC ĐƠN TUẦN 03

Thực hiện từ 21/09/2026 đến 27/9/2026

BỮA ĂN

THỨ			
	Sáng	Trưa	Chiều
Thứ hai (21/9)	Bún sườn, giò heo, thịt nạc.	1. Thịt heo kho dưa chua. 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá trắm. 4. Cơm	1. Cá rô phi chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, cần tây, ớt chuông, súp lơ. 3. Canh mùng tot tôm khô. 4. Cơm.
Thứ ba (22/9)	Phở gói Vi fon pha + thịt heo nạc xay.	1. Thịt heo rim tôm 2. Rau muống xào tỏi. 3. Canh cải ngọt thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt gà chiên mắm. 2. Su su xào . 3. Canh cải xanh thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Thứ tư (23/9)	Xôi chả lụa tương ớt.	1. Thịt heo kho. 2. Giá + cà rốt xào 3. Canh cải nhún (hoặc cải thảo)+ thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt bò kho cà rốt 2. Bắp sú xào. 3. Canh bí đỏ xương hầm. 4. Cơm.
Thứ năm (24/9)	Hủ tiếu Nam vang pha	1. Thịt gà luộc. 2. Cải ngọt xào. 3. Canh mùng tot tôm khô. 4. Cơm.	1. Cá thu nhật kho tiêu. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, ớt chuông, súp lơ . 3. Canh rau ngót thịt heo nạc xay. 4. Cơm.



Thứ sáu (25/9)	Nui sườn, giò heo, thịt nạc.	1. Sườn xào chua ngọt. 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá ba sa. 4. Com.	1. Thịt heo kho su hào. 2. Cải thìa xào. 3. Canh bầu tôm bạc tươi. 4. Com.
Thứ bảy (26/9)	Mì Kokomi pha + trứng gà luộc.	1. Thịt heo kho củ cải. 2. Giã + cà rốt xào. 3. Canh mướp măng toi cua xay. 4. Com.	1. Thịt gà kho sả. 2. Cải nhún xào(hoặc rau muống). 3. Canh bí xanh thịt heo nạc xay 4. Com.
Chủ nhật (27/9)	Phở gói Vi fon pha + thịt heo nạc xay.	1. Thịt heo kho đậu khuôn. 2. Cải ngọt xào. 3. Canh rau dền, thịt heo nạc xay. 4. Com.	1. Cá diêu hồng chiên sốt cà chua. 2. Bắp sú xào. 3. Canh bí đỏ xương hầm. 4. Com



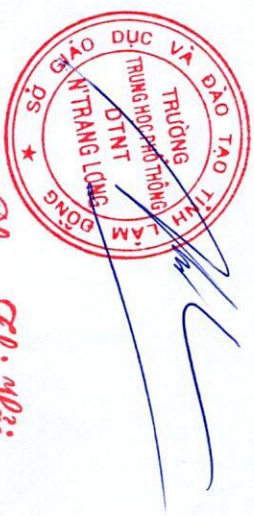
- Kèm theo mỗi bữa ăn: Nước mắm tỏi ớt.

Hiệu trưởng

Kế toán

Người lập

Đông Gia Nghĩa, ngày 18 tháng 9 năm 2026



Phạm Thị Mai

Nguyễn Thị Lan

Nguyễn Thị Lan