



Trường THPT DT nội trú N' Trang Long
Tổ Cấp dưỡng

THỰC ĐƠN TUẦN 01/9/2026

Thực hiện từ 03/09/2026

THỨ	BỮA ĂN		
	Sáng	Món ăn trưa	Món ăn chiều
Thứ hai	Phở gói Vi fon pha (506 gói)	1. Thịt heo(35kg) kho dưa chua (30kg). 2. Bắp thảo xào (63kg). 3. Canh chua giá(10kg), dưa chua(3kg), bạc hà (5kg), ngổ (0,5kg), cà chua(3kg), me chua (1kg), cá trắm (5kg). 4. Com.	1. Cá trắm (60kg) chiên giòn. 2. Thịt bò (10kg) xào hành tây (5kg), dưa leo (7kg), cà rốt (2kg), ớt chuông (5kg), súp lơ (20)kg. 3. Canh mùng toi(30kg)+ tôm khô(0,5kg). 4. Com.
Thứ ba	Bún khô(40kg), thịt nạc xay(15kg), sườn heo, giò heo (20kg), cà rốt(5kg), củ cải(10kg), màu điều (5 chai).	1. Tôm (20kg)rim thịt heo(35kg), nước màu dừa (5 chai). 2. Rau muống (65kg) xào tỏi (1kg) 3. Canh cải ngọt(19kg) thịt xay(1kg). 4. Com	1. Thịt gà (65kg) chiên mắm. 2. Su su xào (65kg). 3. Canh cải xanh(19kg) thịt xay(1kg). 4. Com.
Thứ tư	Mì Kokomi pha (506 gói) + Trứng gà (506 quả)	1. Thịt heo kho(35kg) đậu khuôn(26kg). 2. Giá xào(45kg) + cà rốt (5kg). 3. Canh cải nhún, (hoặc cải thảo lá)(19kg) thịt xay(1kg). 4. Com.	1. Thịt bò kho(40kg) cà rốt(25kg), gừng(1kg), sả cây (1kg). 2. Bắp sú xào(60kg). 3. Canh bí đỏ (35kg)+ thịt nạc xay(1Kg). 4. Com.



Thứ năm	Phở gói Vi fon pha (506 gói)	1. Thịt heo (55kg) luộc. 2. Cải ngọt xào(60kg). 3. Canh măng toi(30kg)+ tôm khô(0,5kg). 4. Com.	1. Cá nục bông (60kg) chiên giòn. 2. Thịt bò (10kg) xào hành tây (5kg), dưa leo (7kg), cần(2kg), ớt chuông (5kg), súp lơ (20)kg. 3. Canh rau ngót (16kg)thịt xay(1kg). 4. Com.
Thứ sáu	Nui (40kg), thịt nạc xay(15kg), sườn heo, giò heo (20kg), cà rốt(5kg), củ cải(10kg), màu điều (5 chai).	1. Thịt heo(35kg) kho su hào (28kg). 2. Bắp thảo xào (60kg). 3. Canh chua giá(10kg), dưa chua (3kg), bạc hà (5kg), ngổ (0,5kg), cà chua(3kg), cá ba sa(5kg), me chua (2kg). 4. Com.	1. Sườn xào chua ngọt (60kg), me chua(2kg), đường(2kg), tương ớt (2 chai). 2. Cải thìa(63kg). 3. Canh bầu(35kg)+ tôm bạc tươi (2kg). 4. Com.
Thứ bảy	Hủ tiếu Nam vang (506 gói)	1. Thịt heo kho(35kg), củ cải (27kg). 2. Giá xào(45kg) + cà rốt (5kg). 3. Canh mướp(15kg) măng toi (20kg) của xay(1,5kg). 4. Com.	1. Thịt gà(65kg) kho sả xay (1kg), ớt(0,2kg). 2. Cải nhún xào(hoặc rau muống) (65kg). 3. Canh bí xanh (30kg)+ thịt xay(1kg). 4. Com.
Chủ nhật	Mì Kokomi pha (506 gói) + Trứng gà (506 quả)	1. Thịt heo (30kg) kho đậu khuôn(28kg). 2. Cải ngọt xào (60kg). 3. Canh rau dền(20kg), thịt xay (1kg). 4. Com.	1. Cá diêu hồng (55kg) kho cà chua (10kg). 2. Bắp sù xào(60kg). 3. Canh bí đỏ (33kg)thịt xay(1kg). 4. Com

- Món phụ kèm theo mỗi bữa ăn: Nước mắm tỏi ớt (nước mắm (5 lít), tỏi 0,25kg, ớt trái 0,25kg, đường 0,25kg/mỗi bữa ăn.



Hiệu trưởng

Kế toán

Người lập

Đông Gia Nghĩa, ngày 27 tháng 8 năm 2026

(Signature)
Lê Thị Thanh Nhân

(Signature)
Nguyễn Thị Lâm