Trường THPT DTNT N'Trang Lơng
Tổ Cấp dưỡng

THỰC ĐƠN TUẦN 10

Thực hiện từ 09/11/2026 đến 15/11/2026

THỨ	BỮA ĂN		
	Sáng	Trưa	Chiều
Thứ hai (09/11)	Bún sườn, giò, thịt nạc heo xay.	1. Trứng chiên thịt heo xay 2. Giá + cà rốt xào thịt heo 3. Canh cải ngọt thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt bò kho cà rốt 2. Bắp sú xào thịt heo 3. Canh mùng tơi tôm khô. 4. Cơm.
Thứ ba (10/11)	Mì Kokomi + trứng gà	1. Thịt vịt kho gừng 2. Cải ngọt xàothịt heo 3. Canh bầu tôm bạc tươi. 4. Cơm.	1. Cá nục bông chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, ớt chuông, súp lơ . 3. Canh rau ngót thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Thứ tư (11/11)	Xôi chả lụa.	1. Thịt gà luộc. 2. Bắp thảo xào thịt heo 3. Canh chua cá ba sa. 4. Cơm.	1. Thịt heo kho củ cải. 2. Rau muống xào tỏi 3. Canh bí đỏ thịt heo nạc xay 4. Cơm.
Thứ năm (12/11)	Bánh mỳ lạt + sữa	1. Thịt heo kho dưa chua 2. Cải thìa xào thịt heo 3. Canh bí xanh thịt heo nạc xay 4. Cơm.	1.Cá diêu hồng chiên giòn. 2. Đậu ve xào thịt heo 3. Canh mướp mùng tơi cua xay. 4. Cơm.

Thứ sáu (13/11)	Nui sườn, giò heo, thịt nạc heo xay.	1. Thịt heo kho đậu khuôn 2. Bắp sú xào thịt heo 3. Canh mùng tơi tôm khô. 4. Cơm.	1. Thịt gà kho gừng. 2. Cải ngọt xào thịt heo 3. Canh bí đỏ thịt heo xay. 4. Cơm
Thứ bảy (14/11)	Phở Vifon pha thịt nạc heo xay	1. Thịt heo kho tiêu. 2. Bắp thảo xào thịt heo 3. Canh chua cá trắm. 4. Cơm	1. Cá trắm chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, cần tây, ớt chuông, súp lơ. 3. Canh cải cúc thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Chủ nhật (15/11)	Hủ tiếu Nam vang	1. Thịt heo rim tôm 2. Rau muống xào tỏi. 3. Canh cải thảo thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt gà kho sả ớt. 2. Su su xào thịt heo 3. Canh cải xanh thịt heo nạc xay. 4. Cơm.

Đông Gia Nghĩa, ngày 06 tháng 11 năm 2026

Hiệu trưởng	Kế toán	Người lập
Phạm Thị Hải	Ngô Thị Lam	Lê Thị Thanh Nhàn