

Thứ sáu (09/10)	Nui sườn, giò heo, thịt nạc heo xay.	1. Thịt gà luộc 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá ba sa. 4. Cơm.	1. Thịt heo kho su hào. 2. Cải thìa xào. 3. Canh bầu tôm bạc tươi. 4. Cơm.
Thứ bảy (10/10)	Mì Kokomi + Sữa Vinamill hộp	1. Thịt heo kho củ cải. 2. Giá + cà rốt xào. 3. Canh mướp mừng tôi của xay. 4. Cơm.	1. Cá nục bông kho tiêu. 2. Cải nhún xào(hoặc rau muống). 3. Canh bí xanh thịt heo nạc xay 4. Cơm.
Chủ nhật (11/10)	Phở gói Vi fon pha	1. Thịt heo kho đậu khuôn. 2. Cải ngọt xào. 3. Canh rau dền, thịt heo nạc xay . 4. Cơm.	1. Thịt gà kho sả ớt 2. Bắp sú xào. 3. Canh bí đỏ xương hầm. 4. Cơm

Hiệu trưởng

Kế toán

Đồng Gia Nghĩa, ngày 02 tháng 10 năm 2026

Người lập



Phạm Thị Hải

[Signature]

Ngô Thị Lam

[Signature]

Cô Thị Phal Nhân

Trường THPTDT nội trú N' Trang Long
Tổ Cấp dưỡng

THỰC ĐƠN TUẦN 05

Thực hiện từ 05/10/2026 đến 11/10/2026

THỨ	BỮA ĂN		
	Sáng	Trưa	Chiều
Thứ hai (05/10)	Bún sườn, giò, thịt nạc heo xay.	1. Thịt heo kho tiêu 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá trắm. 4. Cơm	1. Cá trắm chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, cần tây, ớt chuông, súp lơ. 3. Canh mùng tot tôm khô. 4. Cơm.
Thứ ba (06/10)	Phở gói Vi fon + trứng gà	1. Thịt heo rim tôm 2. Rau muống xào tỏi. 3. Canh cải ngọt thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt gà chiên mắm. 2. Su su xào. 3. Canh cải xanh thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Thứ tư (07/10)	Xôi chả lụa.	1. Sườn xào chua ngọt. 2. Giá + cà rốt xào 3. Canh cải nhún (hoặc cải thảo)+ thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt bò kho cà rốt 2. Bắp sú xào. 3. Canh bí đỏ xương hầm. 4. Cơm.
Thứ năm (08/10)	Hủ tiếu Nam vang	1. Cốc lết heo rim. 2. Cải ngọt xào. 3. Canh mùng tot tôm khô. 4. Cơm.	1. Cá diêu hồng chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, ớt chuông, súp lơ. 3. Canh rau ngót thịt heo nạc xay. 4. Cơm.