

Thứ sáu (16/10)	Nui sườn, giò heo, thịt nạc heo xay.	1. Thịt gà luộc 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá ba sa. 4. Com.	1. Thịt heo kho su hào. 2. Cải thìa xào. 3. Canh bầu tôm bạc tươi. 4. Com.
Thứ bảy (17/10)	Bánh mỳ ngọt	1. Thịt heo kho củ cải. 2. Giá + cà rốt xào. 3. Canh mướp móng toi cua xay. 4. Com.	1. Cá cam kho tiêu. 2. Cải nhún xào(hoặc rau muống). 3. Canh bí xanh thịt heo nạc xay 4. Com.
Chủ nhật (18/10)	Phở gói Vi fon pha	1. Thịt heo kho đậu khuôn. 2. Cải ngọt xào. 3. Canh rau dền, thịt heo nạc xay. 4. Com.	1. Thịt gà kho sả ớt 2. Bắp sú xào. 3. Canh bí đỏ thịt heo xay. 4. Com

Hiệu trưởng

Kế toán

Người lập

Đông Gia Nghĩa, ngày 09 tháng 10 năm 2026



Phạm Thị Mai

Ngô Thị Sơn

Le Thị Phương Nuan

THỰC ĐƠN TUẦN 06

Thực hiện từ 12/10/2026 đến 18/10/2026

THỨ	BỮA ĂN		
	Sáng	Trưa	Chiều
Thứ hai (12/10)	Bún sườn, giò, thịt nạc heo xay.	- Thịt vịt kho gừng - Bắp thảo xào. - Canh chua cá trắm. - Cơm	- Cá rô phi chiên giòn. - Thịt bò xào hành tây, dưa leo, cần tây, ớt chuông, súp lơ. - Canh mùng toi tôm khô. - Cơm.
Thứ ba (13/10)	Mì Kokomi + Sữa Vinamill hộp	- Thịt heo rim tôm - Rau muống xào tỏi. - Canh cải ngọt thịt heo nạc xay. - Cơm.	- Thịt gà chiên mắm. - Su su xào. - Canh cải xanh thịt heo nạc xay. - Cơm.
Thứ tư (14/10)	Xôi chả lụa.	- Sườn xào chua ngọt. - Giá + cà rốt xào - Canh cải nhún (hoặc cải thảo)+ thịt heo nạc xay. - Cơm.	- Thịt bò kho cà rốt - Bắp sú xào. - Canh bí đỏ thịt heo nạc xay. - Cơm.
Thứ năm (15/10)	Hủ tiếu Nam vang	- Thịt heo kho dưa chua - Cải ngọt xào. - Canh mùng toi tôm khô. - Cơm.	- Cá diêu hồng chiên giòn. - Thịt bò xào hành tây, dưa leo, ớt chuông, súp lơ. - Canh rau ngót thịt heo nạc xay. - Cơm.