

THỰC ĐƠN TUẦN 07

Thực hiện từ 19/10/2026 đến 25/10/2026

BỮA ĂN			
THỨ	Sáng	Trưa	Chiều
Thứ hai (19/10)	Bún sườn, giò, thịt nạc heo xay.	1. Thịt vịt kho gừng 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá trắm. 4. Cơm	1. Cá trắm chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, cần tây, ớt chuông, súp lơ. 3. Canh mùng tot tôm khô. 4. Cơm.
Thứ ba (20/10)	Mì Kokomi + trứng gà	1. Thịt heo rim tôm 2. Rau muống xào tỏi. 3. Canh cải ngọt thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt gà chiên mắm. 2. Su su xào. 3. Canh cải xanh thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Thứ tư (21/10)	Xôi chả lụa.	1. Sườn xào chua ngọt. 2. Giá + cà rốt xào 3. Canh cải nhún (hoặc cải thảo)+ thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt bò kho cà rốt 2. Bắp sú xào. 3. Canh bí đỏ thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Thứ năm (22/10)	Hủ tiếu Nam vang	1. Thịt heo kho dưa chua 2. Cải ngọt xào. 3. Canh mùng tot tôm khô. 4. Cơm.	1. Cá diêu hồng chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, ớt chuông, súp lơ . 3. Canh rau ngót thịt heo nạc xay. 4. Cơm.

Thứ sáu (23/10)	Nui sườn, giò heo, thịt nạc heo xay.	1. Thịt gà luộc 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá ba sa. 4. Cơm.	1. Thịt heo kho su hào. 2. Cải thìa xào. 3. Canh bầu tôm bạc tươi. 4. Cơm.
Thứ bảy (24/10)	Bánh mỳ ngọt	1. Thịt heo kho củ cải. 2. Giá + cà rốt xào. 3. Canh mướp mùng tơi cua xay. 4. Cơm.	1. Cá nục bông kho tiêu. 2. Cải nhún xào(hoặc rau muống). 3. Canh bí xanh thịt heo nạc xay 4. Cơm.
Chủ nhật (25/10)	Phở gói Vi fon pha + thịt nạc xay	1. Thịt heo kho đậu khuôn. 2. Cải ngọt xào. 3. Canh rau dền, thịt heo nạc xay . 4. Cơm.	1. Thịt gà kho sả ớt 2. Bắp sú xào. 3. Canh bí đỏ thịt heo xay. 4. Cơm

Đông Gia Nghĩa, ngày 16 tháng 10 năm 2026

Hiệu trưởng

Kế toán

Người lập



Phạm Thị Hải

Ngô Thị Loan

Thư

Trần Thị Loan