Trường THPT DTNT N'Trang Lơng
Tổ Cấp dưỡng

THỰC ĐƠN TUẦN 09

Thực hiện từ 02/11/2026 đến 08/11/2026

THỨ	BỮA ĂN		
	Sáng	Trưa	Chiều
Thứ hai (02/11)	Bún sườn, giò, thịt nạc heo xay.	1. Thịt heo luộc. 2. Bắp thảo xào. 3. Canh chua cá trắm. 4. Cơm	1. Cá rô phi chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, cần tây, ớt chuông, súp lơ. 3. Canh cải cúc thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Thứ ba (03/11)	Mì Kokomi + trứng gà	1. Thịt heo rim tôm 2. Rau muống xào tỏi. 3. Canh cải nhún (hoặc cải thảo)+ thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt gà kho sả ớt. 2. Su su xào. 3. Canh cải xanh thịt heo nạc xay. 4. Cơm.
Thứ tư (04/11)	Xôi chả lụa.	1. Trứng gà chiên + thịt nạc xay 2. Giá + cà rốt xào 3. Canh cải ngọt thịt heo nạc xay. 4. Cơm.	1. Thịt bò kho cà rốt 2. Bắp sú xào. 3. Canh mùng tơi tôm khô. 4. Cơm.
Thứ năm (05/11)	Bánh mỳ ngọt	1. Sườn xào chua ngọt 2. Cải ngọt xào. 3. Canh bầu tôm bạc tươi. 4. Cơm.	1. Cá nục bông chiên giòn. 2. Thịt bò xào hành tây, dưa leo, ớt chuông, súp lơ . 3. Canh rau ngót thịt heo nạc xay. 4. Cơm.

Thứ sáu (06/11)	**Nui sườn, giò heo, thịt nạc heo xay.**	**1. Thịt gà luộc.** **2. Bắp thảo xào.** **3. Canh chua cá ba sa.** **4. Cơm.**	**1. Thịt heo kho củ cải.** **2. Cải nhún (hoặc rau muống) xào.** **3. Canh bí đỏ thịt heo nạc xay** **4. Cơm.**
Thứ bảy (07/11)	**Phở Vifon pha**	**1. Thịt heo kho dưa chua** **2. Giá + cà rốt xào.** **3. Canh mướp mùng tơi cua xay.** **4. Cơm.**	**1.Cá diêu hồng chiên giòn.** **2. Cải thìa xào thịt nạc** **3. Canh bí xanh thịt heo nạc xay** **4. Cơm.**
Chủ nhật (08/11)	**Hủ tiếu Nam vang**	**1. Thịt heo kho đậu khuôn** **2. Bắp sú xào.** **3. Canh mùng tơi tôm khô.** **4. Cơm.**	**1. Thịt gà kho gừng.** **2. Cải ngọt xào** **3. Canh bí đỏ thịt heo xay.** **4. Cơm**

Đông Gia Nghĩa, ngày 30 tháng 10 năm 2026

Hiệu trưởng	**Kế toán**	**Người lập**
Phạm Thị Hải	**Ngô Thị Lam**	**Lê Thị Thanh Nhàn**